

Справка

по итогам проведения «Дней здоровья» в 2019-2020 учебном году.
В 2019-2020 учебном году в школе согласно плана воспитательной работы было запланировано три мероприятия, проведено два мероприятия «День здоровья».

Цель мероприятия :

- привлечение учащихся школы к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- отвлечение учащихся от негативных явлений современной жизни;
- повышение уровня эффективности спортивно-оздоровительной работы школы;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование ответственного отношения к своему здоровью.

Состав участников: обучающиеся 1-11 классов, родители, педагоги школы.

Место проведения: спортивные площадки школы, спортивные залы школы.

Даты проведения и количество учащихся:

18 октября 2019 г. - 1067 обучающихся

из них: 1-4 кл - 442 чел, 5-9 кл - 534 чел. 10-11 кл 91 – чел.

25 января 2019 г. – 1040 обучающихся

из них: 1-4 кл - 438 чел, 5-9 кл - 517 чел. 10-11 кл – 85 чел.

Запланированный «День здоровья» на май месяц в связи с пандемией не был проведен.

«В рамках проведения дня здоровья в октябре месяце для обучающихся были организованы следующие мероприятия:

1-5 классы «Веселые старты»

6-11 классы «Спортивная кругосветка», включающая в себя станции:

- Пресс и отжимание
- Прыжки на скакалке
- Прыжки в длину
- Спортивная эстафета
- Бег на 100 м
- Самый меткий
- Полоса препятствий

В ходе проведения мероприятия прошли танцевальные флешмобы, конкурс перетяни канат, соревнования по игровым видам спорта (баскетбол, футбол и волейбол)

В рамках проведения дня здоровья в январе месяце для обучающихся были организованы следующие мероприятия:

- Фитнес разминка в спортивных залах школы. 1-4 кл и 5-9 кл.

Волонтеры из числа старшеклассников организовали для ребят 1-2 классов «Школу здоровячка»

Для учащихся 5-9 классов прошли соревнования по этапам

1 Этап. «Переправа»

2 Этап. «Коромысло»

3 Этап. «Биатлон»

4 Этап. «Перевозчик»

- 5 этап. «Зимняя сказка»
- 6 этап. «Даешь лыжню»
- 7 этап. «Набрось кольцо»
- 8 этап. «Интеллектуальный»
- 9 этап. «Лабиринт»
- 10 этап. «Снежок в руки»
- 11 этап. «Шарик»
- 12 этап. «Снеговик»

Для учащихся 10-11 классов состоялась лыжная эстафета.

Закончился праздник конкурсом «Чей снеговик лучше»

Выводы:

Участвуя в мероприятии, обучающиеся получили, четкое представление о принципах и правилах ведения здорового образа жизни, представлений о пагубном воздействии вредных привычек на организм подростка, выработка стремления заниматься физической культурой с целью поддержания физической формы.

Педагогический коллектив: получил представления о возможных формах организации мероприятий по профилактике негативных зависимостей и формирования у обучающихся стремления к здоровому образу жизни.

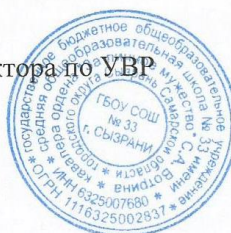
Необходимо отметить, что в дне здоровья принимали участие не только ученики, но и весь педагогический коллектив школы. Классные руководители непосредственно принимали участие в соревнованиях, за их активность команды классов поощрялись дополнительными баллами.

Практика показывает, что после такого дня здоровья дети становятся физически более активными, меньше пропускают уроков физической культуры, записываются в спортивные секции, а педагогический коллектив становится более сплоченным.

Рекомендации:

1. Запланировать проведение «Дней здоровья» на 2020-2021 учебном году.
2. Классным руководителям активнее привлекать к участию родителей.

Заместитель директора по УВР



С.Ю. Карташева