ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №33

ИМЕНИ КАВАЛЕРА ОРДЕНА «ЗА ЛИЧНОЕ МУЖЕСТВО» С. А. ВОТРИНА

ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

446031, Самарская область, г.Сызрань, ул.Звёздная, д.48, тел/факс 8(8464) 96-05-81

ПРОГРАММА

ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

«СОЛНЫШКО»

«Весёлые путешественники»



Сызрань 2022г

Паспорт программы

1.Название программы

Комплексная программа «Весёлые путешественники»

2.Цели и задачи программы

Цель программы:

Создание условий для организованного отдыха учащихся в летний период, развития личности ребенка, укрепления физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитания лучших черт гражданина, толерантности.

Задачи программы:

- ✓ Создание условий для организованного отдыха детей.
- ✓ Пропаганда здорового образа жизни.
- ✓ Укрепление здоровья, содействие полноценному физическому и психическому развитию.
- ✓ Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
- ✓ Формирование культурного поведения, санитарно- гигиенической культуры.
- ✓ Развитие потребности и способности ребёнка проявлять своё творчество.
- ✓ Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
- ✓ Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
- ✓ Сделать отдых детей более занимательным, насыщенным, полезным для физического и духовного здоровья.

3. Направление деятельности

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

4.Краткое содержание программы

Программа содержит: мероприятия, реализующие Программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения.

5. Ожидаемые результаты

В процессе коллективного общения, проведенный совместных творческих дел, соревнуясь и играя, дети приобретут новые навыки коллективной деятельности, проявят внимание и интерес друг к другу, обретут новые формы взаимодействия, взаимовыручки,

взаимоуважения, укрепят свое здоровье, закаляться, наберутся новых сил, знаний для начала очередного учебного года.

6. Система организации контроля над исполнением

Контроль над исполнением программы осуществляется начальником лагеря и зам. директора по воспитательной работе.

7. Содержание программы

Условия реализации программы.

Для успешной реализации программы необходимо выполнение ряда условий:

1. Чёткое представление целей и постановка задач.
2. Конкретное планирование деятельности.
3. Кадровое обеспечение программы.
4. Методическое обеспечение программы.
5. Педагогические условия.
6. Материально-техническое обеспечение.

Реализация программы проходит с помощью коммуникативных, творческих, развивающих и подвижных игр; организации коллективных творческих дел, выполнению заданий по рефлексии выполненных дел, физические упражнения.

Методическое обеспечение.

1. Наличие программы работы ЛДП, планов работы отрядов, плана-сетки.
2. Должностные инструкции всех участников процесса.
3. Проведение установочного семинара для всех работающих в ЛДП.
4. Подбор методических разработок в соответствии с планом работы.
5. Проведение ежедневных планёрок.
6. Разработка системы отслеживания результатов и подведения итогов.

Педагогические условия.

1. Отбор педагогических средств с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, способствующих успешной самореализации детей.
2. Организация различных видов деятельности.
3. Добровольность включения детей в организацию жизни ЛДП.
4. Создание ситуации успеха.
5. Систематическое информирование о результатах прожитого дня.
6. Организация различных видов стимулирования детей.

Материально-техническое обеспечение.

1. Выбор оптимальных условий и площадок для проведения различных мероприятий.
2. Материалы для оформления и творчества детей.
3. Наличие канцелярских принадлежностей.
4. Аудиоматериалы и видеотехника.

5. Призы и награды для стимулирования.

Программа работает по направлениям: краеведческому, спортивно-оздоровительное, экологическое, культурно-досуговое, техническое. По каждому направлению – блоку, разработаны мероприятия. Культурно-досуговые мероприятия будут работать на тему дня.

В конце лагерной смены происходит отчет отрядов о проделанной работе. Оформляются фото-страницы в дневнике лагеря. Награждаются лучшие.

8. Кадровое обеспечение и структура управления ЛДП

В течение смены по штатному расписанию лагеря работают:

- Начальник лагеря
- Воспитатели
- Работники столовой
- Технический персонал
- Инструкторы по физическому воспитанию
- Медик

9. Сроки и этапы реализации.

Пришкольный лагерь «Солнышко» расположен в здании ГБОУ СОШ №33 г.Сызрани

Длительность смены: 18 дней.

Сроки работы смены: с 02 июня 2022г по 27 июня 2022 года

Режим работы: с 8-30 ч. до 14-30 часов

Возраст детей: 7 – 16 лет.

10. Оценка эффективности

Диагностическое обеспечение на входе и на выходе

11. Материально-техническая база ЛДП

При работе летнего оздоровительного лагеря используется территория школы , спортивная площадка, а также:

- Классные комнаты
- Коридор 1 этажа
- Столовая
- Спортивный зал

«ВЕСЁЛЫЕ ПУТЕШЕСТВЕННИКИ»

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе в летних оздоровительных лагерях.

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых. Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря. По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение I лагерной смены. В лагере отдыхают 225 обучающихся. Основной состав лагеря – это учащиеся образовательного учреждения в возрасте 7 –16 лет.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореализации. Лагерь с дневным пребыванием учащихся призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время.

Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества. Лето для детей – это восстановление здоровья, развитие творческого потенциала,

совершенствование личностных возможностей, время открытий и приключений, время игры и азартного труда, время событий и встреч с чудом, время познания новых людей, а главное - самого себя.
Естественно у каждого ребенка свои планы на лето. И, конечно же, придут дети и в школьный лагерь. И именно в лагере выявляется самоценность каждого ребенка, осуществляется широкое приобщение ребят к разнообразному социальному опыту, к ценностям общественно-значимого досуга. А наша задача – помочь им в этом.

Работа с детьми в лагере является продолжением воспитательного процесса, проводимого в школе, т. к. воспитание – процесс непрерывный и не может заканчиваться за порогом школы.

Летний отдых детей в ГБОУ СОШ № 33 г.Сызрани организуется уже не первый год. При школе работает лагерь дневного пребывания. Программа летнего лагеря дневного пребывания «Солнышко» спроектирована исходя из социального заказа родителей и потребностей учащихся с учетом методического, кадрового и материально-технического обеспечения школы и разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Конвенцией ООН о правах ребенка;

- Конституцией РФ;

- Законом РФ «Об образовании»;

- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ;

- Постановлениями и Распоряжениями правительства РФ;

- Локальными актами ОУ.

Работа строится в соответствии с действующими требованиями Минздрава России по организации и режиму работы.

Проведение лагерной смены обусловлено необходимостью:

Проблема летней занятости детей.
Укрепление здоровья учащихся.

Снижения темпа роста негативных социальных явлений среди детей.

Программа составлена в соответствии с требованиями Роспотребнадзора.
В 2022 году в педагогической работе воспитателей особое внимание будет уделено гигиеническому воспитанию детей. Соответствующие мероприятия включены в программу.

Основная идея программы – предоставление возможностей для раскрытия творческих способностей каждого ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате коллективной творческой и общественно полезной деятельности. В дальнейшем, приобретенные в течение лагерной смены творческие способности, навыки и умения дети эффективно перенесут на учебные предметы в школе, в повседневную жизнь, достигая значительно больших успехов.

По своей **направленности** программа лагеря дневного пребывания «Солнышко» является **комплексной**. Она включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях лагеря дневного пребывания.

В основу деятельности педагогами детского лагеря взяты следующие **методики и технологии:**

- технологии личностно-ориентированной педагогики;

- методика самоуправления;

- методика КТД;

- педагогика сотрудничества;

- игровые технологии;

- здоровьесберегающие технологии.

Цель программы:

Создание условий для оздоровления и организованного отдыха учащихся в летний период.

Задачи

- ✓ Пропагандировать здоровый образ жизни.

- ✓ Укреплять здоровье, содействовать полноценному физическому и психическому развитию.
- ✓ Приобщать ребят к творческим видам деятельности, развивать творческое мышление.
- ✓ Формировать культурное поведение, санитарно- гигиеническую культуру.
- ✓ Развивать потребности и способности ребёнка проявлять своё творчество.
- ✓ Формировать у школьников навыки общения и толерантности.
- ✓ Формировать положительное отношение родителей к работе органов школьного самоуправления и привлекать их к участию в этой деятельности.
- ✓ Сделать отдых детей более занимательным, насыщенным, полезным для физического и духовного здоровья.

Социум лагеря «Солнышко»



Условия реализации программы.

Для успешной реализации программы необходимо выполнение ряда условий:

1. Чёткое представление целей и постановка задач.
2. Конкретное планирование деятельности.
3. Кадровое обеспечение программы.
4. Методическое обеспечение программы.
5. Педагогические условия.
6. Материально-техническое обеспечение.

Основные формы реализации программы

Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей – это педагогическая система, способствующая развитию ребёнка как творческой личности, его духовного и физического саморазвития, возможности для воспитания трудолюбия, активности, целеустремлённости, здорового образа жизни.

Ожидаемые результаты программы.

- ✓ При активном участии детей и взрослых в реализации программы предполагается, что у каждого возникнет чувство сопричастности к большому коллективу единомышленников.
- ✓ Успешность детей в различных мероприятиях повысит социальную активность, даст уверенность в своих силах и талантах, повысит творческую активность детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность, активизирует лидерские и организаторские качества, приобретут новые знания, будут развиты творческие способности, детская самостоятельность и самодеятельность.
- ✓ При хорошей организации питания, медицинским наблюдениям и правильно организованным спортивным мероприятиям предполагается оздоровить детей и своевременно обратить внимание на проблемы со здоровьем, если они существуют, укрепить физические и психологические силы детей и подростков.
- ✓ Предполагается, что время, проведенное в лагере, не пройдет бесследно ни для взрослых, ни для детей, и на следующий год они с удовольствием будут участвовать в работе лагеря.

В основу реализации программы заложены разнообразные **формы и методы:**

Участники программы:

1. Участниками программы ЛДП являются учащиеся школы, педагогические работники.
2. Возраст воспитанников лагеря с дневным пребыванием 7-16лет
3. Зачисление детей в лагерь производится в соответствии с заявлением родителей или лиц, их заменяющих.
4. Комплектование педагогическими кадрами, обслуживающим персоналом осуществляет директор школы совместно с начальником лагеря.

5. Работники лагеря несут личную ответственность за жизнь и здоровье детей в пределах, возложенных на них обязанностями.

Этапы реализации программы:

Подготовительный этап:

Этот этап характеризуется тем, что за 2 месяца до открытия пришкольного летнего оздоровительного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- ✓ Проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке школы к летнему сезону;
- ✓ Издание приказа по школе о проведении летней кампании;
- ✓ Разработка программы деятельности пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребывание детей;
- ✓ Подготовка методического материала для работников лагеря;
- ✓ Отбор кадров для работы в пришкольном летнем оздоровительном лагере с дневным пребывание детей, прохождение медицинского осмотра персонала;
- ✓ Составление необходимой документации для деятельности лагеря

Организационный этап:

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня. Основной деятельностью этого этапа является:

- ✓ Встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- ✓ Запуск программы;
- ✓ Формирование органов самоуправления;
- ✓ Знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

Основной этап

- ✓ Реализация основной идеи смены;
- ✓ Вовлечение детей в различные виды коллективно-творческих дел.

Заключительный этап

- ✓ Подведение итогов смены;
- ✓ Выработка перспектив деятельности организации;
- ✓ Анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесёнными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.

Содержание программы

Организационно – педагогическая деятельность

- Комплектование штата лагеря кадрами;
- Участие в семинарах по организации летнего отдыха для начальников лагерей;
- Совещание при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по организации летнего отдыха учащихся;
- Проведение инструктажей с воспитателями по технике безопасности и охране здоровья детей;

Направления воспитательной работы.

Спортивно-оздоровительное

Основополагающими идеями в работе с детьми в пришкольном летнем лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- Осмотр детей медицинским работником в начале и конце смены, ежедневный контроль за состоянием здоровья детей;
  - Утренняя гимнастика;
  - Соблюдение режима проветривания отрядных помещений и режима питья детей;
  - Принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере в светлое время суток);
  - Организация пешеходных экскурсий;
  - Организация здорового питания детей;
  - Организация спортивно – массовых мероприятий и подвижных игр;
  - Культурно – массовые и спортивные мероприятия;

Культурно-досуговое направлени

Коллективно – творческие дела (в соответствие с планом смены):

- Просмотр фильмов в кинотеатре «Горизонт»
- Концертно – развлекательные программы
- Игры – развлечения, викторины, соревнования
- Выставки рисунков и поделок
- Работа кружка «Прикладное творчество»

Экологическое

- Игровая программа «Давайте будем беречь планету»
- Творческая мастерская. Выставка поделок из природного материала «Экологическая фантазия»
- Конкурс рисунков на асфальте «Защитим природу»
- Кружок «Экологические уроки»

Патриотическое

- День России. Праздничная программа.
  - День памяти и скорби. Беседа «Давным – давно была война»»
  - Конкурс рисунков к годовщине Великой Победы «Дети о Победе», «Широка страна моя родная»
  - Конкурс рисунков «Космос. Далёкий и близкий»

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период

Инструктажи для детей:
«Правила пожарной безопасности»
«Правила поведения детей при прогулках и экскурсиях»
«Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»
«Правила дорожного движения»
«Правила безопасного поведения на водных объектах и оказания помощи пострадавшим на воде»

Обязательные мероприятия:
«День здоровья»
«День профилактики ДТП»
«День пожарной безопасности»

Беседы, проводимые медицинским работником:
« Я здоровье сберегу – сам себе я помогу»
«Простуда – три причины и пять правил»
«Правильная осанка – залог красивой фигуры»

Ожидаемые результаты

выполнения программы деятельности лагеря

- Укрепление здоровья детей.
- Пополнение жизни детей интересными культурными событиями;
- Развитие творческих способностей, инициативы и активности ребёнка
- Привитие навыков самообслуживания
- Воспитание чувства патриотизма, бережного отношения к природе родного края.

Участники:

1. Учащиеся школы ГБОУ СОШ №33 г.Сызрани.
2. Педагогические и медицинские работники;

Методическое обеспечение.

- ✓ Наличие программы лагеря, планов работы отрядов, плана-сетки.
- ✓ Должностные инструкции всех участников процесса.
- ✓ Проведение установочного семинара для всех работающих в течение лагерной смены.
- ✓ Подбор методических разработок в соответствии с планом работы.
- ✓ Проведение ежедневных планёрок.
- ✓ Разработка системы отслеживания результатов и подведения итогов.

Педагогические условия.

- ✓ Отбор педагогических средств с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, способствующих успешной самореализации детей.
- ✓ Организация различных видов деятельности.
- ✓ Добровольность включения детей в организацию жизни лагеря.
- ✓ Создание ситуации успеха.
- ✓ Систематическое информирование о результатах прожитого дня.
- ✓ Организация различных видов стимулирования.

Материально-техническое обеспечение.

- ✓ Выбор оптимальных условий и площадок для проведения различных мероприятий.
- ✓ Материалы для оформления и творчества детей.
- ✓ Наличие канцелярских принадлежностей.
- ✓ Аудиоматериалы и видеотехника.
- ✓ Призы и награды для стимулирования.

Критерии эффективности программы.

Для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, а также с радостью участвовал в предложенных мероприятиях.

- ✓ Для выполнения этих условий разработаны следующие критерии эффективности:
- ✓ Постановка реальных целей и планирование результатов программы;
- ✓ Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы, благоприятный психологический климат;
- ✓ Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;
- ✓ Творческое сотрудничество взрослых и детей.

РЕЖИМ ДНЯ

в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей

июнь 2022 год

№	Время	Элементы режима дня
1	8.30 – 9.00	Сбор детей
2	9.00 – 9.15	Зарядка
3	9.15 – 10.00	Завтрак
4	10.00-10.30	Школа Здоровячка (мероприятия по гигиеническому воспитанию детей)
4	10.30 – 12.00	Работа по плану отрядов, работа кружков и секций
5	12.00 – 13.00	Общелагерные мероприятия
6	13.00 – 14.00	Обед
7	14.00 – 14.30	Свободное время
8	14.30	Уход домой