

## «ЯБЛОНЬКА»

(песня Н. Кадышевой)

В танце участвует любое количество пар. У мальчиков в правой руке веточка яблони, у девочек розовый платочек. Пары стоят по кругу, девочка впереди, мальчик за ней.

Проигрыш: Дети двигаются по кругу на первую часть проигрыша, затем останавливаются. На вторую часть проигрыша выполняют пружинку, поворачиваясь вправо и влево (8 раз).

Дети идут по кругу, мелким шагом на носочках, рука с веточкой и платочком поднята вверх, с окончанием фразы останавливаются, поворачиваются в круг лицом, опускают руку.

Мальчики, стоя на месте медленно поднимают руку с веточкой вверх, затем опускают вниз. Девочки в это время, поднимая платочек двигаются в круг, опуская, возвращаются спиной на свое место.

Движения повторяются, но теперь в круг идут мальчики.

Кружатся шагом препадания вправо.

Сложив руки полочкой, делают пружинку, приподнимая руку с предметом, как бы «открывая окошко» (4 раза).

Выполняют перетоп: правой ногой, левой, правой и выставляют левую на пятку, вперед - в сторону. То же с левой ноги. (по 2 раза с каждой ноги).

### I куплет

У меня есть яблонька во саду,  
Наливные яблочки на меду.  
А чужие кажутся покрасней  
Диких яблочек хочется покислей.

### Припев:

Ох, зря свою медовую яблоньку  
садовую

Хочешь ты на дикую обменять.

Быстрой речке тихую не догнать  
Быстрой речке тихую не догнать.

### Проигрыш

Мальчик перекладывает веточку в левую руку, правую протягивает девочке. Дети парами двигаются по кругу, «каруселькой», обе руки вверх, ближе к центру, в центре получается букет. С окончанием фразы, поворачиваются друг к другу лицом.

Мальчик перекладывает веточку в правую руку. Кружатся на носках, подняв правую руку вверх, левую положив на талию друг другу.

Повторяют движения, те же, что после первого куплета, но стоя лицом друг к другу.

Дети двигаются противоходом: мальчики во внутреннем кругу, девочки в наружном. С окончанием фразы протягивают друг другу левую руку.

Кружатся «мельничкой» на носках, рука с предметом поднята вверх.

Движения повторяются, так же как после второго куплета.

Дети перестраиваются в общий круг, девочка впереди, мальчик сзади, уходят на носках друг за другом.

## II куплет

Над рекою быстрою нет моста  
За рекою яблонька высока  
Если в брод кто яблоньки перейдёшь  
Только зря оскомину с ней набьёшь.

## Припев:

Ох, зря свою медовую яблоньку  
садовую  
Хочешь ты на дикую обменять.

Быстрой речке тихую не догнать  
Быстрой речке тихую не догнать.

## Проигрыш

## III куплет

Не течёт широкая вспять река.  
Рассмеётся девица свысока  
Яблонька садовая вся в цвету  
Полюбил мой миленький, да не ту.

## Припев:

Ох, зря свою медовую яблоньку  
садовую  
Хочешь ты на дикую обменять.

Быстрой речке тихую не догнать  
Быстрой речке тихую не догнать.

## Проигрыш