Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 33 имени кавалера ордена «За личное мужество» С.А. Вотрина городского округа Сызрань Самарской области

ПРИНЯТО
НА ПЕДАГОГИЧЕСКОМ СОВЕТЕ
ГБОУ СОШ №33 г. Сызрани
ПРОТОКОЛ № 1 от 28. 08.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
ДИРЕКТОР ГБОУ СОШ №33 г. Сызрани
_____В.Ю. Мавринский
ПРИКАЗ № 397 от 31.08.2026г.

ЭП
C=RU, O=ГБОУ СОШ №33 г. Сызрани
CN=Мавринский Владимир Юрьевич,
E=so_zu_school33_szr@63edu.ru
008159aeea22882007
2026.08.31 16:11:17+04'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

Сызрань городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 33 имени кавалера ордена «За личное мужество» С.А. Вотрина городского округа Сызрань Самарской области (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями от: 18.07 и 08.11. 2022г.), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 33 имени кавалера ордена «За личное мужество» С.А. Вотрина городского округа Сызрань Самарской области, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования (утверждена приказом Минпросвещения РФ № 372 от 18.05.2023, приказы Министерства просвещения Российской Федерации от 27.12.2023 № 1028 , от 19.03.2024 № 171, от 01.02.2024 № 62 , от 09.10.2024 №704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»), и обеспечивает выполнение СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школы № 33 имени кавалера ордена «За личное мужество» С.А. Вотрина городского округа Сызрань Самарской области (далее – ГБОУ СОШ № 33 г. Сызрани) начинается 01.09.2026 и заканчивается не ранее 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч. Обучение в 1 классе может проходить без домашних заданий Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке и фиксируется в электронный журнал не позднее 17.00 учебного дня.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 дней после каждого учебного периода. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть

учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В ГБОУ СОШ № 33 г. Сызрани языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Предметная область «Иностранный язык» представлена учебным предметом «Английский язык» во 2-4 классах. Часы части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, распределены на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета обязательной части учебного плана «физическая культура» во 2-3 классах по 1 часу в неделю.

При изучении предметов не осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Курсы внеурочной деятельности являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Формы и порядок проведения годовой промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в Учреждении».

Формы проведения промежуточной аттестации обучающихся 2-4 классов.

Класс	Учебные предметы	Форма проведения
2	Русский язык	Контрольная работа
	Математика	Контрольная работа
3	Русский язык	Контрольная работа
	Окружающий мир	Тестовая работа

4	Английский язык	Тестовая работа
	Математика	Контрольная работа
	Математика	Контрольная работа

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет	Количество часов в неделю															
	1а	1б	1в	1г	2а	2б	2в	2г	3а	3б	3в	3г	4а	4б	4в	4г
Обязательная часть																
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
Итого	21	21	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
ИТОГО недельная нагрузка	21	21	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	693	693	693	693	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

начального общего образования

ГБОУ СОШ №33 г. Сызрани

на 2026 – 2027 учебный год

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ГБОУ СОШ № 33 г. Сызрани, является приложением к основной образовательной программе начального общего образования.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 33 г. Сызрани разработан в соответствии со следующими документами:

- ФГОС начального общего образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ № 286 от31.05.2021 **(с** изменениями и дополнениями от: 18.07 и 08.11. 2022г.);
- ФОП начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229)»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Назначение плана внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется образовательной организацией с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;

совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;

формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;

повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;

развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;

поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления; формирование культуры поведения в информационной среде.

Форма проведения: внеурочная деятельность проводится вне рамок школьного урока. Внеурочная деятельность может быть организована в различных формах, включая кружки, секции, экскурсии, олимпиады, конкурсы, проекты, соревнования, общественно-полезную практику, и другие. Выбор конкретных форм зависит от направлений развития личности, а также от интересов и потребностей обучающихся.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения образовательная организация учитывает:

особенности ГБОУ СОШ № 33 г. Сызрани (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);

результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;

возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательную связь с урочной деятельностью;

особенности информационно-образовательной среды ГБОУ СОШ № 33 г. Сызрани, национальные и культурные особенности Самарской области.

Общий объём внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю. Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения

в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Направления внеурочной деятельности.

Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие обучающегося, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.
Данное направление реализуется программами: «Динамическая пауза» (1 класс), «Подвижные игры « (2-4 класс), «Баскетбол для начинающих» (1-4 классы).

Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.
Реализация данного направления происходит интегрированно, практически во всех курсах внеурочной деятельности, в том числе программа «Юные музееведы».

Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.
Данное направление реализуется программами: «Разговор о важном», «Орлята России».

Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.
Данное направление реализуется программами «Хоровое пение», «Музыкальный театр», «Моя художественная практика».

Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере (программа «Основы логики и алгоритмики»).

Интеллектуальные марафоны организуются через систему интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересу и способности к самообразованию. Данное направление реализуется программами «Опыты и эксперименты в

начальной школе», «Наша родина от края и до края».

«Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов. Данное направление реализуется программами «Функциональная грамотность», «Рассказы по истории Самарского края», «Грамотный читатель», «Проектно –исследовательская деятельность».

	Направление ВД в соотвествии с ФОП	**Реализуемая программа**	**1 а**	**1 б**	**1 в**	**2 а**	**2 б**	**2 в**	**2 г**	**3 а**	**3 б**	**3 в**	**3 г**	**4 а**	**4 б**	**4 в**	**4 г**
	Количество часов внеурочной деятельности в неделю, не более (СанПиН 1.2.3685-21, табл.6.6.)																
	Спортивно-оздоровительная деятельность	Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Динамическая пауза» разработана на основе программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 - 4 классов». - М., Просвещение, 2019, утверждена приказом от 19.08.2026 №373	2	2	2												

		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» разработана на основе: Киселев П.А., Киселева С.Б., Киселева Е.П. «Подвижные и спортивные игры в учебном процессе и во внеурочное время».- М.: Планета, 2015, утверждена приказом от 19.08.2026 №373															
		Рабочая программа курса ВД «Баскетбол для начинающих». Васюкова М.В., Шаповалова Е.А. Программы внеурочной деятельности. 1-4 классы. ФГОС.- Издательство «Учитель», 2020	2														
	Проектно-исследовательская деятельность	Школьный музей. Рабочая программа «Юные музееведы». Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное образование / [В. А. Горский, А. А. Тимофеев, Д. В. Смирнов и др.]; под ред. В. А. Горского. — 4-е изд. — М.: Просвещение, 2014	1														

	Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном» (НОО, ООО, СОО). – М., 2026															
		Программа развития социальной активности обучающихся начальных классов «Орлята России». – Краснодар.: «Новация», ФГБОУ ВДЦ «Орленок», 2022															
	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Рабочая программа курса внеурочной деятельности предметной области «Искусство» (Музыка) «Хоровое пение». – М.: ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2023	1							1							
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Музыкальный театр» (НОО, ООО). – М.: ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2023	2														

	Информационная культура	Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы информационной культуры школьников: учимся быть убедительными и защищенными».- М., ФГБНУ ИСМО им. В.С. Леднева, 2025				1																
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы логики и алгоритмики».– М.:ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2023	1			1				1							1					
	Интеллектуальные марафоны	Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Край родной» для 1–4 класса. – М.: ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2025	1			1				1							1					
	Учение с увлечением!	Примерная рабочая программа учебного курса «Рассказы по истории Самарского края». - Самара, 2024, авторский коллектив Козловская Г.Е. и др. Утверждена протоколом заседания Координационного совета методических																				

		объединений в системе общего образования Самарской области (протокол № 60 от 27.03.2024)																
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Геометрия вокруг нас.1-2 класс.– М.: Просвещение, 2022, авт. Волкова С.И.	1			1												
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Геометрия вокруг нас. 3-4 класс». – М.: Просвещение, 2022, авт. Волкова С.И.								1				1				
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Наша лаборатория: какие бывают вещества». Сборник «Проектно-исследовательская деятельность. Реализация внеурочной работы в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования». Щетинская В.А., М.: ФГБНУ «Институт стратегии развития образования РАО», 2022								1								

		Программа внеурочной деятельности «Функциональная грамотность» 1-4 кл..-М., «Планета», 2023, авт. М.В. Буряк, С.А. Шейкина	1	1	1	1
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности **«Яркие страницы истории нашего Отечества»** (НОО).– М.: ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2023				1
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Наша Родина от края и до края» (НОО). – М.: ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2024			1	
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Раскрываем секреты текста» (НОО). – М.: ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2023	1	1	1	1

		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Секреты финансовой грамотности» 2- 4 классы. авт. Калашникова Н,Г., Белорукова Е.М., Жаркова Е.Н.- М., Просвещение, 2026.															