Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 33 имени кавалера ордена «За личное мужество» С.А. Вотрина городского округа Сызрань Самарской области

ПРИНЯТО
НА ПЕДАГОГИЧЕСКОМ СОВЕТЕ
ГБОУ СОШ №33 г. Сызрани
ПРОТОКОЛ № 1 от 28. 08.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
ДИРЕКТОР ГБОУ СОШ №33 г. Сызрани
_____В.Ю. Мавринский
ПРИКАЗ №397 от 31.08.2026г.

ЭП
C=RU, O=ГБОУ СОШ №33 г. Сызрани
CN=Мавринский Владимир Юрьевич,
E=so_zu_school33_szr@63edu.ru
008159aeea22882007
2026.08.31 14:18:27+04'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

Сызрань городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 33 имени кавалера ордена «За личное мужество» С.А. Вотрина городского округа Сызрань Самарской области (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями от: 18.07 и 08.11. 2022г.)), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 33 имени кавалера ордена «За личное мужество» С.А. Вотрина городского округа Сызрань Самарской области, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования ((утверждена приказом Минпросвещения РФ № 370 от 18.05.2023, приказы Министерства просвещения Российской Федерации от 27.12.2023 № 1028 , от 19.03.2024 № 171, от 01.02.2024 № 62 , от 09.10.2024 №704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»), и обеспечивает выполнение СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школы № 33 имени кавалера ордена «За личное мужество» С.А. Вотрина городского округа Сызрань Самарской области (далее – ГБОУ СОШ № 33 г. Сызрани) начинается 01.09.2026 и заканчивается не ранее 26.05.2027. Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа. .

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано: в 5-6х классах - 1 час на «Введение в естественно-научные предметы. Физика. Химия. 5-6 кл.»,в 5-х классах - 0,5 часа на «Иностранный язык », 1 час на физическую культуру, в 6-х классах -1 час на физическую культуру, в 7бвг и 8бвг- классах - по 1 часу на предметы русский язык и физическую культуру, в 7а , 8а– 1 час на физику и 1 час на физическую культуру, в 9-х классах-1час на физическую культуру. Предметная область «Иностранные языки» представлена учебным предметом «Английский язык». В ГБОУ СОШ № 33 г. Сызрани языком обучения является русский язык.

При изучении предметов английский язык, технология, информатика осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-11 классов. ГБОУ СОШ № 33 г. Сызрани осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке и фиксируется в электронный журнал не позднее 17.00 учебного дня.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана и из части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по четвертям.

Курсы внеурочной деятельности являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в Учреждении».

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	**Количество часов в неделю**						
	5 а б в г	**6 а б в г**	**7 б в г**	**7а**	**8 б в г**	**8а**	**9 а б в г**
Обязательная часть							
Русский язык	5	6	5	4	4	3	3
Литература	3	3	2	2	2	2	3
Иностранный язык	2,5	3	3	3	3	3	3
Математика	5	5	0	0	0	0	0
Алгебра	0	0	3	3	3	3	3
Геометрия	0	0	2	2	2	2	2
Вероятность и статистика	0	0	1	1	1	1	1
Информатика	0	0	1	1	1	1	1
История	3	3	3	3	3	3	2
Обществознание	0	0	0	0	0	0	1
География	1	1	2	2	2	2	2
Физика	0	0	2	**3**	2	**3**	3
Химия	0	0	0	0	2	2	2
Биология	1	1	1	1	2	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1	1	0	0	0
Музыка	1	1	1	1	1	1	0
Духовно-нравственная культура России	0,5						
Труд (технология)	2	2	2	2	1	1	1
Физическая культура	3	3	3	3	3	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	1	1	1
ИТОГО	28	29	32	32	33	33	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса							
Введение в естественно-научные предметы. Физика. Химия. 5-6 кл.	1	1	0	0	0	0	0
Итого	1	1	0	0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	32	33	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1088	1088	1122	1122	1122

Формы проведения промежуточной аттестации обучающихся 5-8 классов.

Класс	Учебные предметы	Форма проведения
5	Русский язык	Тестовая работа
	Математика	Контрольная работа
6	История	Тестовая работа
	Русский язык	Тестовая работа
7	Математика	Контрольная работа
	Физика	Контрольная работа
8	Информатика	Контрольная работа
	Русский язык	Собеседование

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

основного общего образования

ГБОУ СОШ №33 г. Сызрани

на 2026 – 2027 учебный год

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ГБОУ СОШ № 33 г. Сызрани, является приложением к основной образовательной программе основного общего образования.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ №33 г. Сызрани разработан в соответствии со следующими документами:

- ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» с изменениями),
- Федеральной образовательной программой основного общего образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»)
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Назначение плана внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется образовательной организацией с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы основного общего образования;

совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;

формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;

повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно- исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;

развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления; формирование культуры поведения в информационной среде.

Форма проведения: внеурочная деятельность проводится вне рамок школьного урока. Внеурочная деятельность может быть организована в различных формах, включая кружки, секции, экскурсии, олимпиады, конкурсы, проекты, соревнования, общественно-полезную практику, и другие. Выбор конкретных форм зависит от направлений развития личности, а также от интересов и потребностей обучающихся.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения образовательная организация учитывает:

особенности ГБОУ СОШ № 33 г. Сызрани (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);

результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;

возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательную связь с урочной деятельностью;

особенности информационно-образовательной среды ГБОУ СОШ № 33 г. Сызрани, национальные и культурные особенности Самарской области.

Общий объём внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

	Направление ВД в соотвествии с ФОП	**Реализуемая программа**	**5а**	**5б**	**5в**	**5г**	**6а**	**6б**	**6в**	**6г**	**7а**	**7б**	**7в**	**7г**	**8а**	**8б**	**8в**	**8г**	**9а**	**9б**	**9в**	**9г**
	Количество часов внеурочной деятельности в неделю, не более (СанПиН 1.2.3685-21, табл.6.6.)		10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
1	**ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации**	Программа курса внеурочной деятельности «Функциональная грамотность: учимся для жизни» (основное общее образование). – М., 2022	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» М., 2026					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Рассказы по истории Отечества»	1	1	1	1																

		разработана на основе: Борисова О.А. Рассказы по истории России. 5 класс.. Методическое пособие для учителя. -М: Просвещение. 2023, утверждена приказом от 26 октября 2020 г. № 4/20)																			
		Школьный театр. Рабочая программа курса внеурочной деятельности разработана на основе Примерной рабочей программы курса внеурочной деятельности «Школьный театр» для 5-7классов.- М., 2022, утвержденной на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО «Театральный Институт имени	2																		

		Бориса Щуки-на при государственном академическом театре имени Евгения Вахтангова» (протокол № 7 от 28.03.2022); утверждена приказом от 19.08.2026 №373												
		Спортивный клуб. Футбол. Примерная образовательная программа по модулю «Футбол для всех». Основное общее образование. Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 26 октября 2020 г. № 4/20	2	2	2	1				2				

		Программа курса внеурочной деятельности "Учебные военные сборы. 8 классРабочая программа курса внеурочной деятель-ности «Начальная военная подготов-ка(учебных сборов по основам военной служ-бы)». - М.: ФГБНУ «Институт содержания и ме-тодов обучения имени В.С. Леднева», 2023" (по отдельному графику) Инструктивно-методическое письмо Министерства просвещения Российской Федерации о проведении «учебных сборов» для обучающихся 8													0,5	0,5	0,5	0,5					

		классов от 21.08.2026 №03-1580, утверждена приказом №393 28.08.2026 г.																				
		Программа курса внеурочной деятельности «Искусственный интеллект и информационная безопасность», М.:, ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2024																				
		Спортивный клуб по направлению баскетбол. Рабочая программа внеурочной деятельности разработана на основе программы Баскетбол .Автор Г.А. Колодницкий . М.: Просвещение, 2016г утверждена	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5												

		приказом № 373 от 19.08.2026 г.																			
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Математика: магия и стройность чисел». 5-6 классы.- М.: ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2026	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5												
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Нескучная информатика». 5-6 классы.- М.: ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2026	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5												

		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Знакомство с искусственным интеллектом», утверждена окружным УМО Западного управления министерства образования Самарской области, протокол от 31.08.2026 № 1									1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
		Школьный музей. Рабочая программа «Юные музееведы». Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное образова-ние / [В. А. Горский, А. А. Тимофеев, Д. В. Смирнов и др.]; под ред. В. А. Горского. — 4-е изд. — М.:	2																			

		Просвещение, 2014																				
		«Психология здоровой жизни». Рабочая программа курса внеурочной деятельности на основе: О. В. Хухлаева «Тропинка к своему Я. Уроки психологии в средней школе (5–6 классы)», О. В. Хухлаева «Тропинка к своему Я. Уроки психологии в средней школе (7-8 классы)» .- М., Генезис, 2017. Д.С. Девяткина,О.С. Челнокова «Познай себя» 9-11.	1				1															
2	**ВД по организации деятельности ученических сообществ и**	«Разговоры о важном» (НОО, ООО, СОО). – М., 2026	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	1	1	1

	воспитательные мероприятия	Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Обучение служением. Первые», М.:, ФГБНУ«Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2024												**1**	
		ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ: реализуется на основе Программы воспитательной работы общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых», разработанной Правлением Движения совместно с Министерством	2												

		просвещения Российской Федерации и Федеральным агентством по делам молодежи . - М. 2023, программы воспитания ОО, утверждена приказом от 19.08.2026 №373																					
		Программа внеурочной деятельности по активной социализации обучающихся 5-х классов «Я-ты-он-она-вместе целая страна»-М.:ФГБНУ «Институт изучения детства, семьи и воспитания», 2023	1																				
3	**ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности,**	Предпрофильные курсы. Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности																		1	1	1	1

	осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	«Профориентация» (основное общее образование) – М.: ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева» , 2022																			
		Информационная безопасность. Примерная рабочая программа учебного курса «Цифровая гигиена». Основное общее образование.- Самара, 2019. Рекомендована Координа-ционным советом учебно – методических объединений в системе общего образования Самарской области (протокол № 27 от 21.08.2019)								1	1	1	1								

		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Трудные вопросы математики»,- М., ФГБНУ ИСМО им. В.С. Леднева, 2025									2				2				2				
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Химия в экспериментах и задачах».- М.:, ФГБНУ«Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2025													1				1				
		Рабочая программа курса "Моделирование и управление беспилотными летательными аппаратами" утверждена приказом от 19.08.2026 №373									1												

		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Трудные вопросы физики»,- М., ФГБНУ ИСМО им. В.С. Леднева, 2025									1				1				1				
		Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа естественнонаучной направленности «Занимательная химия», Самара, 2025, утверждена протоколом заседания Координационного совета учебно-методических объединений в системе общего образования Самарской области от 28.08.2025 № 70												1							
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы информационной культуры школьников: учимся быть убедительными и защищенными».- М., ФГБНУ ИСМО им. В.С. Леднева,	1																			

		2025																				
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы финансовой грамотности. Финансовая культура» 5–9 классы.- М., ФГБНУ ИСМО им. В.С. Леднева,2025					1				1				1				1			
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Великие достижения соотечественников» М.: ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2023									1											

		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Биология. 5-9 класс. Проектно-исследовательская деятельность».– М.: ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2023	1	1	2	2	2